

# 経済的自立を目指して

自分のお金に関する決断に自分で責任が取れるということ

- ・ 経済について知ろう
- ・ お金の増やし方を知ろう
- ・ 経済的に自立する人の考え方





在り方

BE

- アイデンティティ
- 心（器の意）
- 心の栄養（感情・氣）
- 肉体及び肉体の栄養

行動

DO

- 行い
- 行動
- やりたいこと
- 何をしたいのか

成果物

HAVE

- 持ち物
- 所有
- 具体的に何が得たいか
- 何を手に入れたいか



成果物                      行動                      在り方

HAVE + DO = BE



在り方                      行動                      成果物

BE × DO = HAVE



在り方

BE

行動

DO

成果物

HAVE

×

=

1

×

5

=

5

4

×

5

=

20





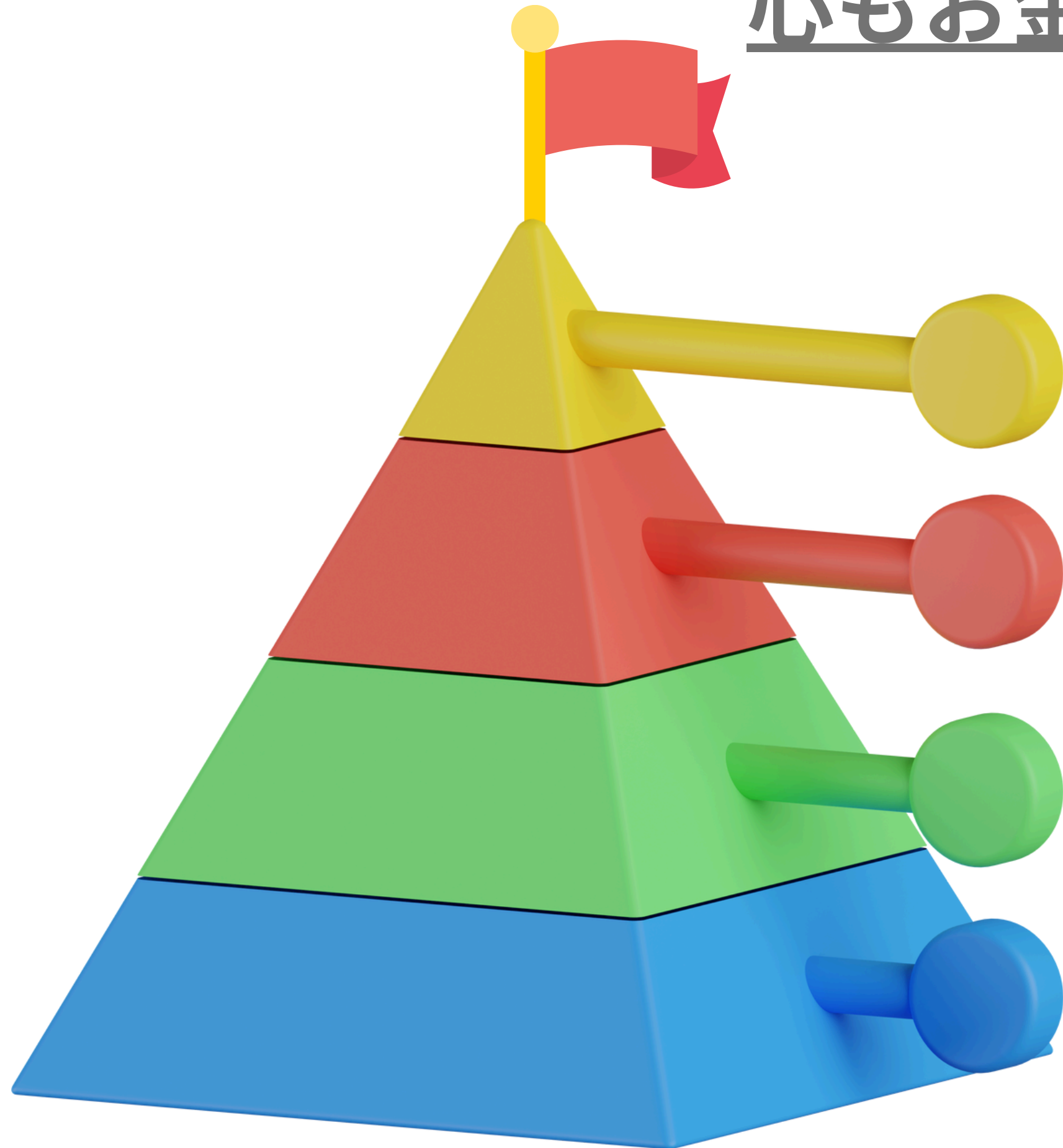
# 在り方

BE

1. 目標設定
2. 心の管理
3. 時間の管理
4. お金の管理
5. 中心・中庸
6. エネルギー・波動
7. 品格・人格



# 心もお金も豊かな人生

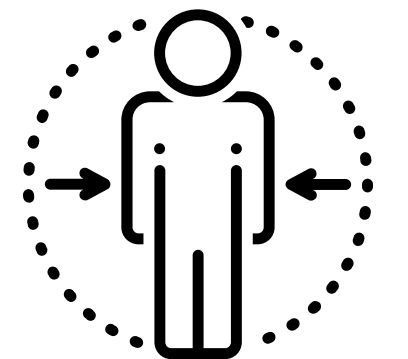
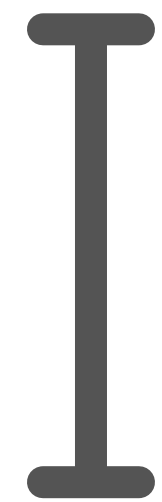


好きなことで稼ぐ

仕事レベルアップ

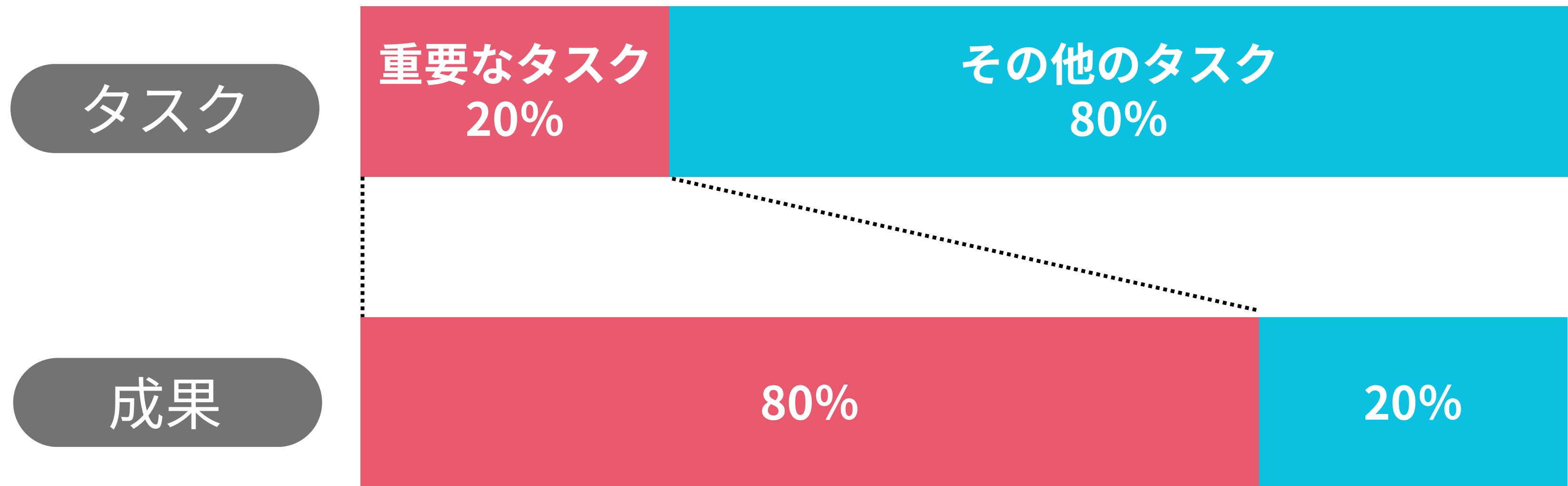
お金の管理

心のケア・管理



自分軸UP

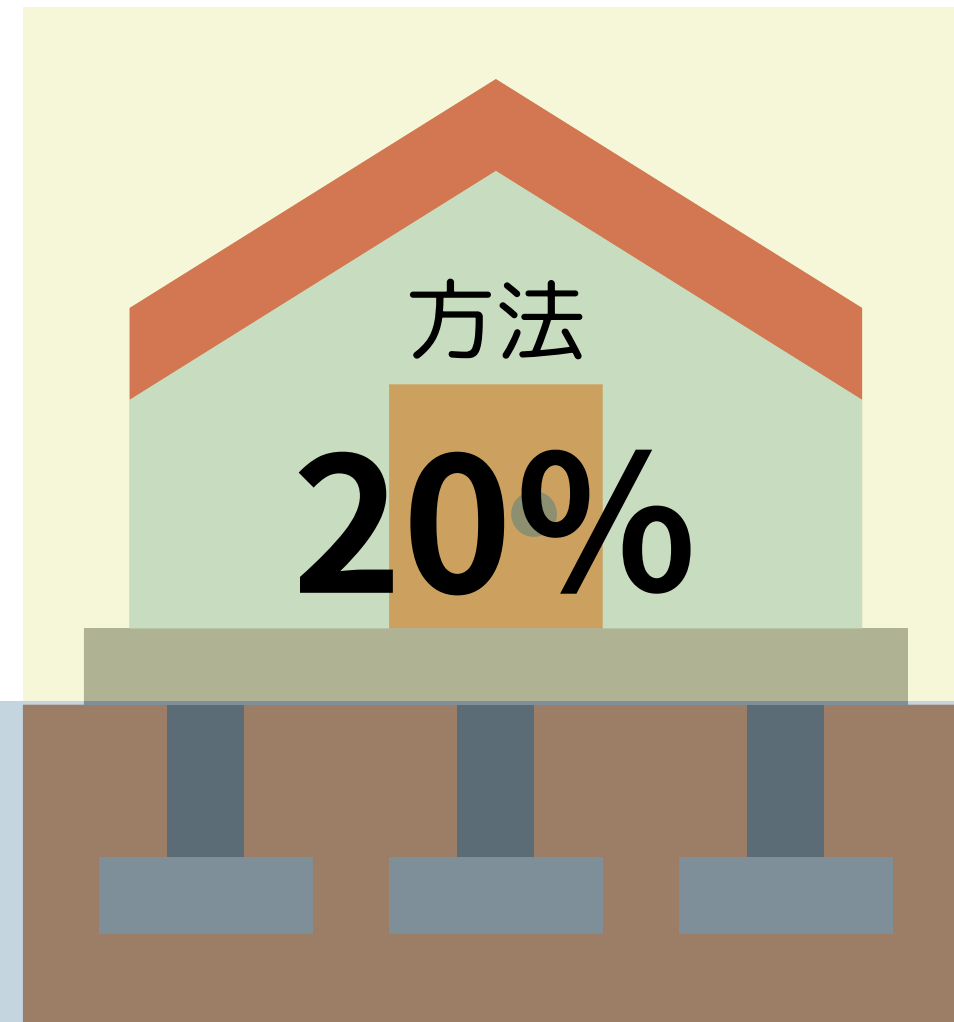
# プロスペクト理論



結果の80%は、全体の20%の要素によって生み出されている



DO  
HAVE



ノウハウ・情報  
時代・トレンドの読み  
メンター・仲間  
働き方・稼ぎ方

BE

在り方  
80%



目標設定  
心の管理  
時間の管理  
お金の管理  
中心・中庸  
エネルギー・波動  
品格・人格

# 在り方

BE

1. 目標設定
2. 心の管理
3. 時間の管理
4. お金の管理
5. 中心・中庸
6. エネルギー・波動
7. 品格・人格

①

②

③

④

⑤

⑥

⑦





1

# Who are you ?

社長

妻

カウンセラー

営業マン

～に貢献する人

～で活躍する人

日本一の～の人

世界有数の～の人

海賊王

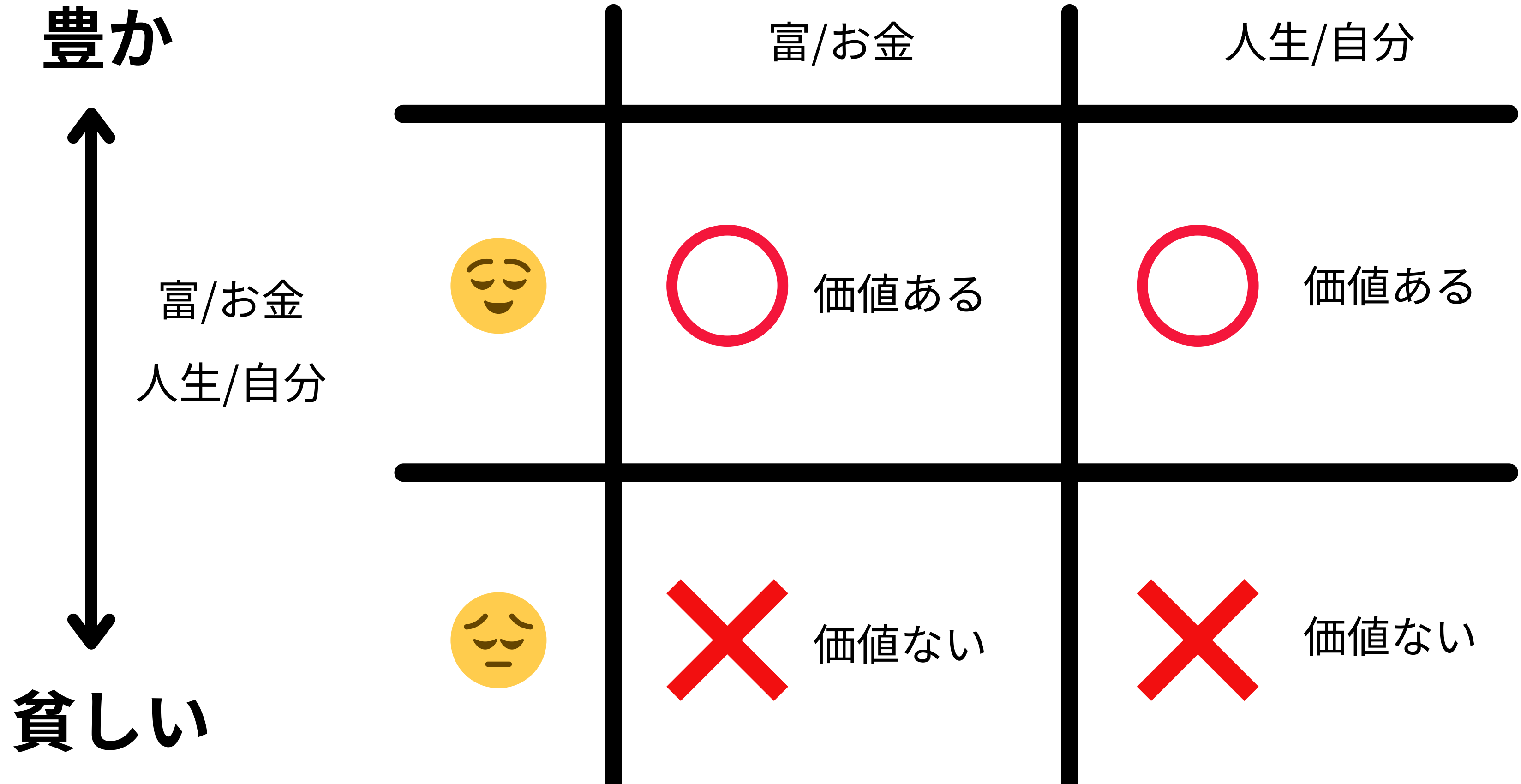
冒険家

癒しの女神

元気の素



# 在り方とお金





# マイナス感情からの行動が生むのは

嘆き  
痛み  
苦しみ  
悲しみ  
絶望  
怒り

- 欠如感
- 不足感
- 劣等感

DO

- 克服

- 回避
- 無関心

HAVE  
知識  
スキル  
経験



全て  
あなたの存在  
そのもの

存在

人間関係

スキル  
技能

知識

情熱

時間

経験

貯金

心・体

全てに価値がある



2

# How do you live?

住む場所は1つ？2つ？どこ？どんな？

働き方は？固定？どこでも？いくつ？

仲間は？何人？何人？

貯金は？何に使う？不労所得は？

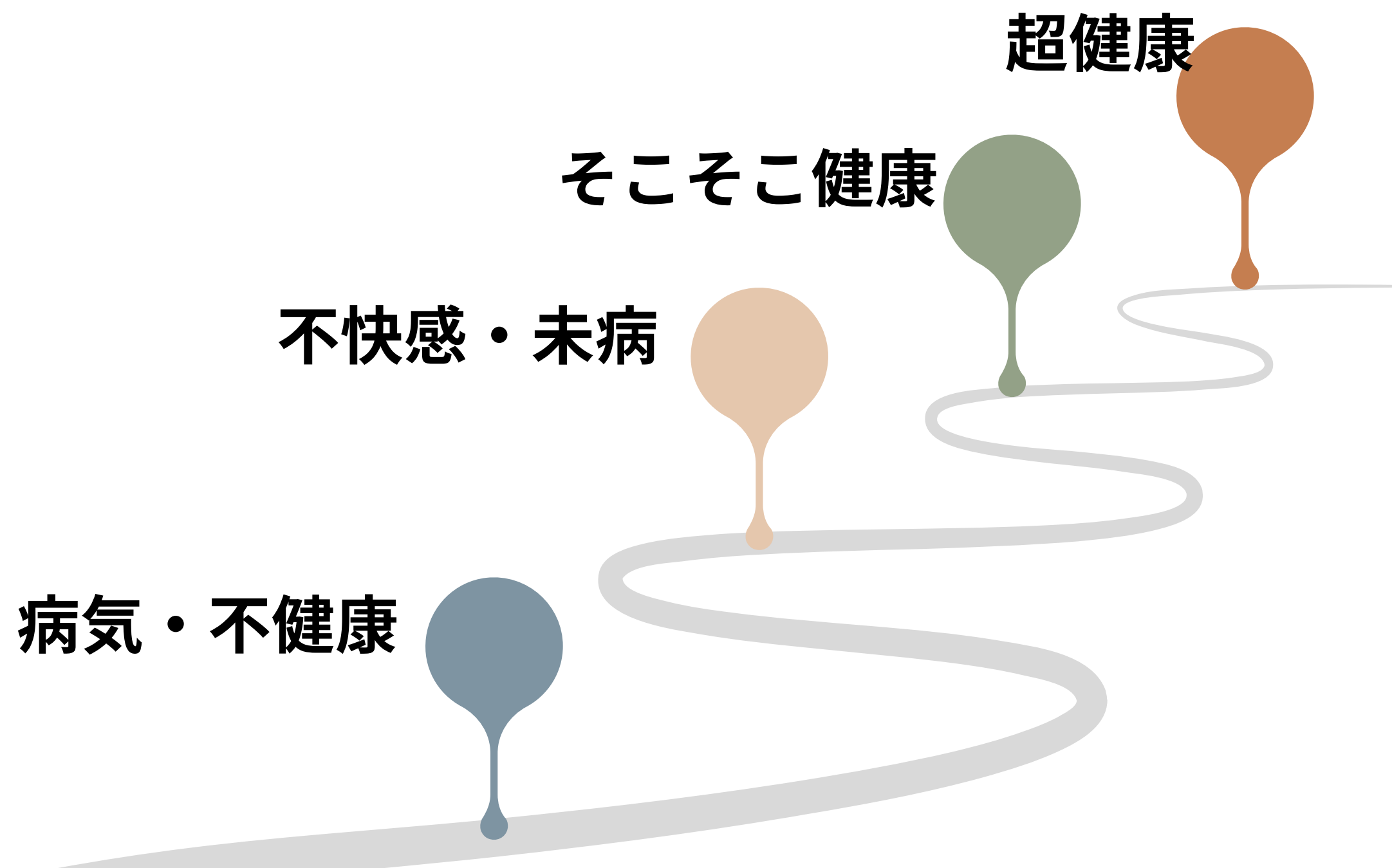
どんな仕事？週に何時間？何で感謝されてる？



# お金を使う理由が明確か

✕ 頑張る！ < 労わる＋使う

✕ 見た目 < 体年齢



# お金を貯める理由が明確か

✕稼ぐ！ < 貯める＋使う  
✕収入・売上 < 純資産





# その「DO」で得たい成果物は？

実利？  感情？

稼ぎたい？？ 認められたい？

収入・売上上げたい？？ 羨ましがられたい？





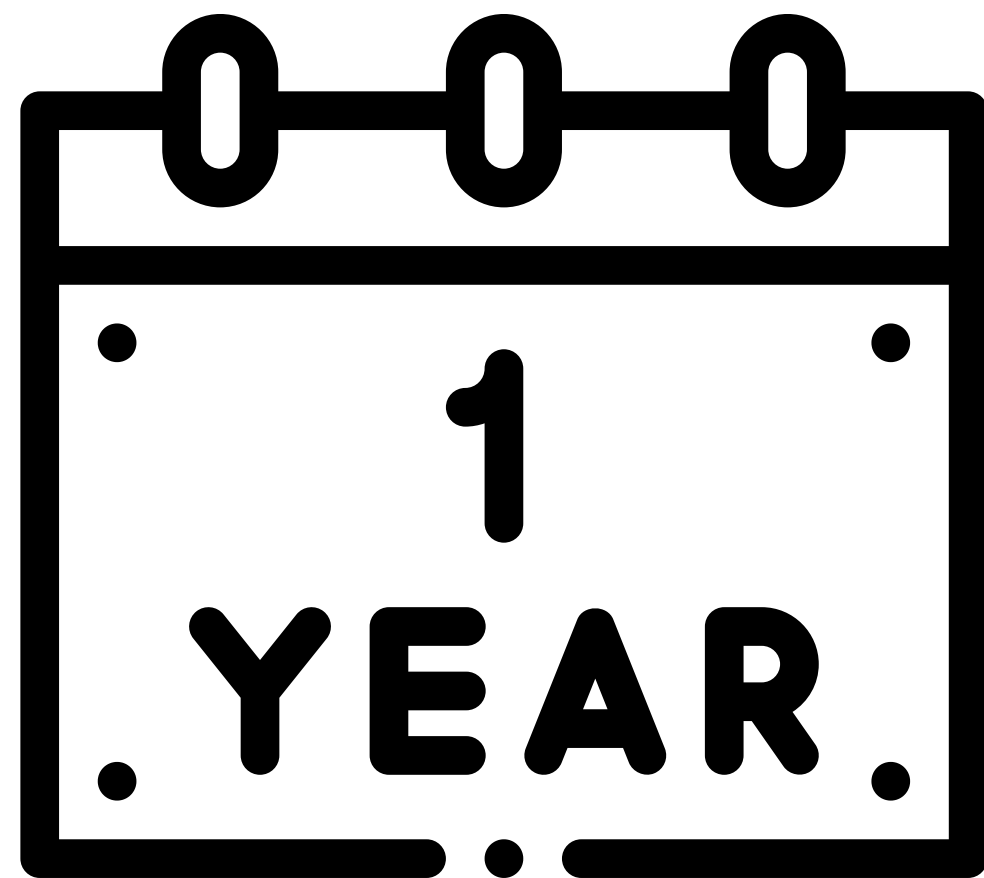
3

# What focus on?

## 価値の序列

- 仕事
- お金
- 勉強・学び
- 美容・健康
- 家族
- 人間関係
- 精神性・スピリチュアリティ
- 趣味





# 一年に一つ

- 仕事
- お金
- 勉強・学び
- 美容・健康
- 家族
- 人間関係
- 精神性・スピリチュアリティ
- 趣味

# 価値の序列



Aさん

- 1、心の平穏
- 2、仕事
- 3、家族、学習、健康、社交、趣味



Bさん

- 1、心の平穏
- 2、仕事
- 3、お金

- 仕事
- お金
- 勉強・学び
- 美容・健康
- 家族
- 人間関係
- 精神性・スピリチュアリティ
- 趣味



# お金持ちになる人のスタンス

①稼ぐ

仕事・ビジネス

攻め

②使う、楽しむ

消費・浪費

快樂

③増やす

投資・投機・運用

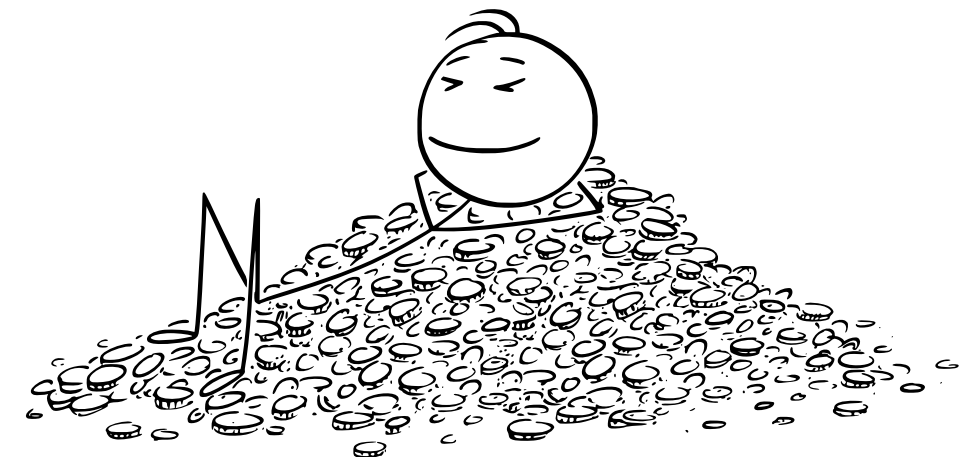
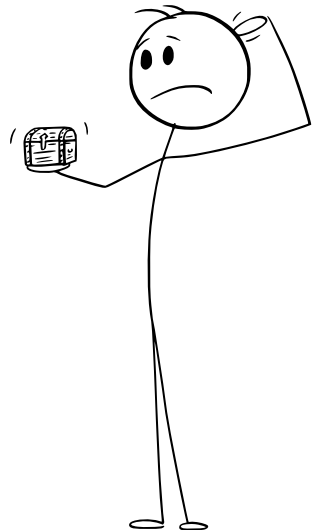
攻め



④減らないように

保全・節約

守り



# 意識している項目・単位が違う



年商・年収  
収入・利益

チェンジ!!



貯蓄・投資の元本  
再投資の運用先

①借金がある

②借金はないが大した貯金もない

③少しの貯金がある

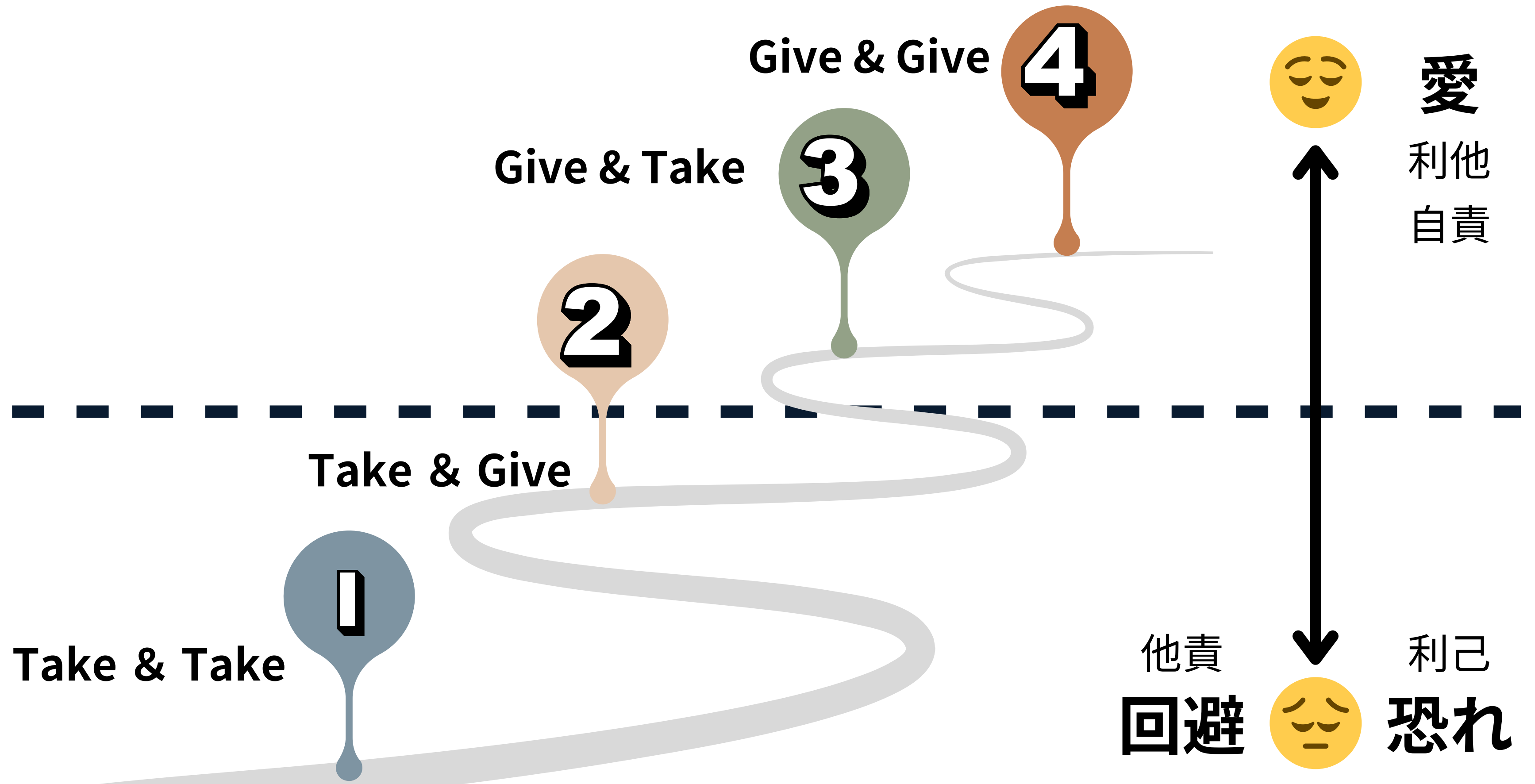
④たくさんのゆとりがある

⑤もう生涯お金のために働かなくていい



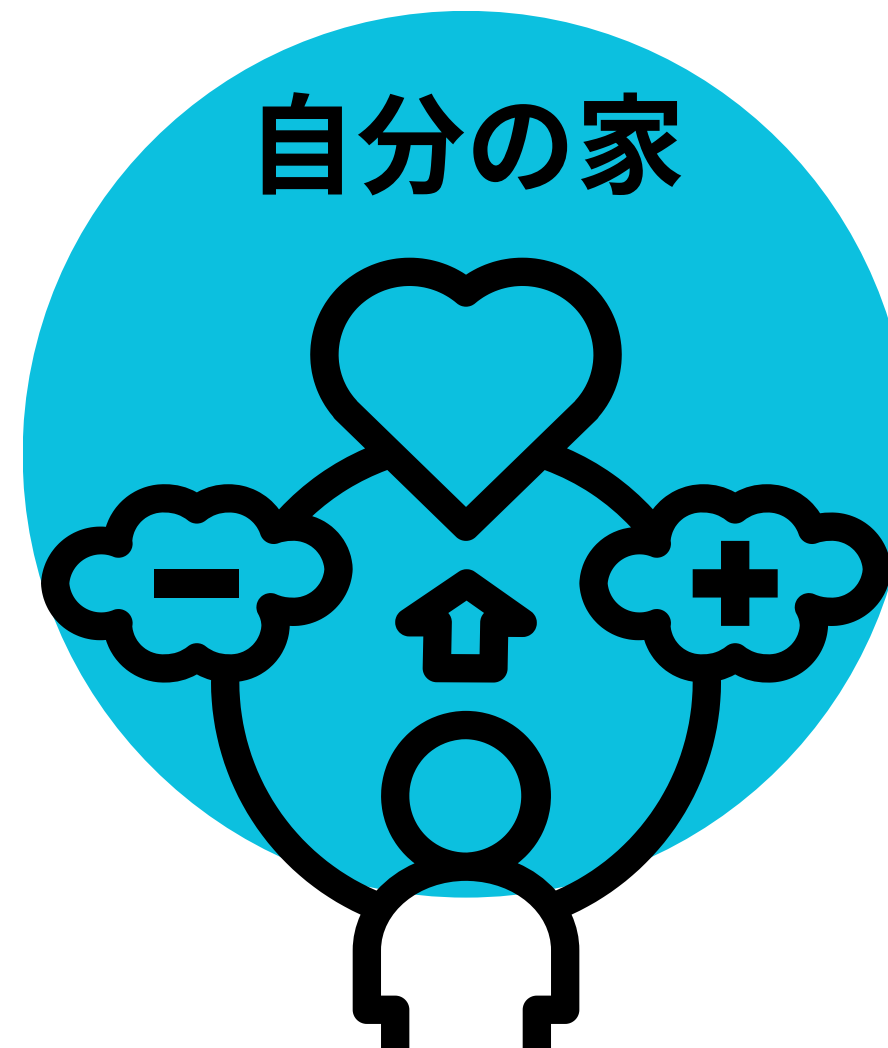


# 在り方の4つのタイプ



# 視野の広さと金銭的な豊かさ

この視野では上位10%にはなれない



世界・地球・次世代

地域・業界

身近な他者

自分の家







いかなる問題も、  
それが発生したのと同じ次元で  
解決することはできない。

アルベルト・アインシュタイン  
(1879～1955：ドイツ生まれのユダヤ人でアメリカに帰化した理論物理学者)

[原文]

We cannot solve our problems with the same thinking we used when we  
created them.



4

# Find mentor

考え方・判断基準・思考の中身を  
師匠に合わせていく

1. 外側だけ真似るだけではダメ。思考の背景を学べ！
2. 共依存にならないこと！あなたが依存体質でない



# 自分が優先する分野のメンター



- 仕事
- お金
- 勉強・学び
- 美容・健康
- 家族
- 人間関係
- 精神性・スピリチュアリティ
- 趣味

これまでのあなたの考え方では  
うまくいってないんでしょ？



脳みその背景にある質問をする  
(答えを聞く質問ではない)



あなたが「依存マインド」だと  
メンターではなくなる



先生がいなくても  
私は私で自立してます